

# 小中学生に 聞いてほしい 姿勢の話 ランチ付き



あなたと子どもの未来のために  
～子どもの姿勢めっちゃ健康に～

大阪府姿勢調整師会主催

2018年 ※受付は10:40分から

1月28日(日)

11:00～15:00頃

## 内容

大人  
姿勢のお話&姿勢チェック  
(運動器検診を学ぶ)

子ども  
姿勢チェックと  
バランスゲーム

懇親会&相談会



危険信号!



講演会写真

## 姿勢が原因で起こる気になる症状!

下のチェックボックスに思い当たる項目がありましたらチェックしてください。

- 元気が無い
- 視力が低下している
- 走るのが遅い
- よくこける
- 集中力・落ち着きがない

5つ中2つにチェックが入ってしまったら  
絶対来て欲しい講演会です!

※チェックが1つ以下の方もお気軽にご参加ください。



＜パパママが教室にくとできること＞

- ・子どもの姿勢がみれるようになる
- ・なぜ姿勢が悪化するのかがわかる
- ・子どもと一緒に姿勢を気をつけられる
- ・家族の健康を守れる

これらは、姿勢の悪化が原因かもしれない!  
目指せ! 集中力UP・学力UP・運動力UP

場所:高槻市生涯学習センター

住所:〒569-0067 大阪府高槻市桃園町2番1号 3F

参加費:大人2000円(ランチ付き)

定員:大人40名・子ども20名※中学生以下の参加は無料

※高校生以上は大人になります。子どもは5歳児からになります。

4歳児以下はベビーシッターサービスも実施予定(限定5名要予約)



お申し込みの  
内容は裏面へ

2018年1月28日(日)11:00～15:00頃

小中学生に聞いてほしい姿勢の話

## お申し込み書

お名前	年齢	性別 男・女
お名前	年齢	性別 男・女
振込名義人名 ※振込み後はお電話にて振込み確認をお願い致します。	ゆうちょ銀行 四一八店 11619181 お振込先：記号番号：14180-11619181 キョウトウクミアイカイロプラクティックオオサカ	
住所		
電話番号		
講演を知ったきっかけ		
親御様のお困りごと		
お子様のお困りごと ※当てはまる項目に○をつけてください。	元気が無い 視力が低下している 走るのが遅い よくこける 集中力・落ち着きがない その他 _____	

### ボランティアスタッフ募集!

#### ☆パパママサポート隊

運営のお手伝い、姿勢チェックの方法などをお伝えできるようになります。

※簡単な研修からありますので誰でもできます。

#### ☆キッズサポート隊

簡単な運営のお仕事を大人に混じってお手伝いをして頂きます。

### 協賛

- ・大高木材株式会社
- ・True place
- ・楽読高槻スクール
- ・200種類から選べる習い事 YeePa!
- ・studioFREESTYLE

### 協力

- ・株式会社サニーフィールド

お電話・FAXでお申し込み・お問い合わせの方  
協同組合カイロプラクティック大阪内 大阪府姿勢調整師会

インターネットで  
お申し込み  
お問い合わせの方  
こちらのQRコードより  
入力してください。

KCSセンター 高槻店  
〒569-1123 大阪府高槻市芥川町2丁目14-5  
TEL/FAX 072-685-8225

